

各校担当者様

神戸市中学・高等学校対抗水泳競技大会（競技力向上）について下記のとおり連絡します選手へのご指導よろしくお願ひします。

1. 新型コロナウイルス感染症対策について

- ・発熱等の症状がある場合は、参加しないでください。
- ・選手・マネージャー・引率責任者は必ず検温を実施してください。
別紙の健康チェック表に体温等を記入し、チーム引率者が回収し、大会受付に提出してください。
- ・控え場所ではソーシャルディスタンスを心がけて下さい。
- ・選手・マネージャー・引率責任者・競技役員はマスクの着用をお願いします。
- ・控え場所でのチームで共用するシートの使用を禁止します。各自マット等を準備して使用して下さい。
- ・**今大会は無観客で実施します。**選手・マネージャー・引率責任者・競技役員・大会役員以外の方の入場はできません。
- ・各チーム、アルコール等消毒液のご用意をお願いいたします。

2. タイムスケジュール

女子の部

9：00 開門（1F入り口前）・チーム受付・競技役員受付（1Fロビー）
*控え場所へ行ってください。1階更衣室へ直行×。

9：10 ウォーミングアップ開始

飛び込み禁止。レーンロープを持たないようにしてください。
7レーンは常時ダッシュレーン（状況に応じて増減します）
（9：35～9：50 公式スタート練習）

10：00 ウォーミングアップ終了

10：20 競技開始

11：40 女子の部終了

競技役員

9：40 パート主任打ち合わせ（1Fロビー）

9：50 役員打ち合わせ（1Fロビー）**※競技役員打ち合わせは朝の一回のみとします。**

男子の部

12：10 開門（1F入り口前）・チーム受付・競技役員受付（1Fロビー）
*控え場所へ行ってください。1階更衣室へ直行×。

12：20 ウォーミングアップ開始（男子50Fr出場者のみ）

飛び込み禁止。レーンロープを持たないようにしてください
7レーンは常時ダッシュレーン（状況に応じて増減します）
（12：45～13：00公式スタート練習）

13：10 ウォーミングアップ終了

13：10 ウォーミングアップ開始（男子50Fr出場者以外）

飛び込み禁止。レーンロープを持たないようにしてください
7レーンは常時ダッシュレーン（状況に応じて増減していきます）
（13：35～13：50公式スタート練習）

14：00 ウォーミングアップ終了

14:10 競技開始

16:10 競技終了

3. 注意事項

- ①控え場所は3F 体育館です。各学校譲り合って使用してください。チームでの共用のシートは禁止します。各自でマット等を準備するなどコロナ対策を徹底してください。控え場所以外での場所取りは禁止します。なお控え場所は土足禁止です。外靴は袋に入れて各控え場所で管理してください。(出入り口付近に置かないようにして下さい) 4Fは立ち入り禁止です。
- ②貴重品の管理は各団体で徹底してください。
- ③プールサイド以外は、水着、裸足での移動を禁止します。
- ④プールサイドへは①競技役員②引率教員③招集アナウンスのあったレースの選手以外の立ち入りを禁止します。控え場所では競技の進行状況をモニターで表示します。2F 観覧席はマネージャーのみ利用可とします。(マネージャーがいるチームは受付時に申し出てください。1チーム1枚ビブスを配布します。)

更衣室について

- ①更衣室はレース前は2F 柔道場、2F 多目的室をご利用ください。レース後はプール更衣室をご利用ください(ロッカー使用禁止)
- ②更衣室に荷物を置いたままにしないようにして下さい。

ウォーミングアップについて

- ①ウォーミングアップ前後の更衣もレース前の更衣同様の場所で行ってください。
- ②男子のウォーミングアップは2部構成になっています。指定の時間でウォーミングアップを実施してください。

レースについて

- ①各レーンに椅子、かごを設置いたしません。各自で荷物を入れる袋をご用意ください。
- ②スタート方式に、オーバーザトップ方式を採用します(背泳ぎは除く)。当日のスムーズな進行のため、出場選手の皆さんへ事前にその旨を周知していただきますようお願いいたします。(選手への指示としては、ゴールタッチ後、退水せずに静かに次組のスタートを待ち、スタート後速やかに退水するようにご指示お願いします。水中待機時は、自レーンの隅に寄るようにして下さい。)
- ③招集は館内放送で連絡します。プールサイドの密を避けるために行っていますので、放送の指示に従ってプールサイドに来るようにして下さい(レース10分前程度)。それまでに更衣を済ませておいてください。
- ④招集は7レーン側プールサイドで行います。

その他

- ①競技役員の先生は、終日用務にご協力下さい。
- ②レース後は速やかに退館するようにして下さい(チームでのミーティング等も控え下さい)
- ③ごみは各自で持ち帰るようにして下さい。
- ④本大会はレース結果を掲示いたしません。競技会終了後神戸市水泳協会ホームページにて大会結果をアップします。

以上