

2026年度 神戸市民大会競技種目兼参加標準記録

(全参加者対象 ※para選手は除く※記録は長水路、短水路は問いません)

400m以上の種目、団体種目は共通種目とします

個人種目		A(~小12)		B(小34)		C(小56)	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99
	100m	1:55.00	1:57.00	1:50.00	1:52.00	1:45.00	1:47.00
	200m	4:03.29	4:03.29	3:39.29	3:39.29	3:11.49	3:15.19
	400m	5:45.00	6:00.00	5:45.00	6:00.00	5:45.00	6:00.00
	800m		11:00.00		11:00.00		11:00.00
	1500m	20:00.00		20:00.00		20:00.00	
背泳ぎ	50m	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99
	100m	2:02.00	2:03.00	1:55.00	2:00.00	1:48.00	1:50.00
	200m	4:24.49	4:24.49	4:08.79	4:08.79	3:28.39	3:31.79
平泳ぎ	50m	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99
	100m	2:10.00	2:11.00	2:05.00	2:10.00	1:53.00	1:57.00
	200m	4:54.29	4:54.29	4:35.69	4:35.69	3:50.19	4:08.89
バタフライ	50m	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99
	100m	2:00.00	2:01.00	1:55.00	2:00.00	1:50.00	1:52.00
	200m	4:24.39	4:24.39	4:15.29	4:15.29	3:27.09	3:43.49
個人メドレー	200m	3:45.00	3:55.00	3:40.00	3:50.00	3:35.00	3:45.00
	400m	9:35.89	9:35.89	8:38.39	8:38.39	7:34.59	7:40.59
リレー種目		A(~小12)		B(小34)		C(小56)	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子
フリーリレー	4×50m	3:20.00	3:20.00	3:10.00	3:10.00	3:00.00	3:00.00
フリーリレー	4×100m	6:00.00	6:00.00	5:45.00	5:45.00	5:30.00	5:30.00
メドレーリレー	4×50m	3:30.00	3:30.00	3:20.00	3:20.00	3:10.00	3:10.00
メドレーリレー	4×100m	8:00.00	8:00.00	7:50.00	7:50.00	7:40.00	7:40.00

2026年度 神戸市民大会競技種目兼参加標準記録

(全参加者対象 ※para選手は除く※記録は長水路、短水路は問いません)

400m以上の種目、団体種目は共通種目とします

個人種目		D(中学生)		E(高校生)		F(大学一般)	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99
	100m	1:42.00	1:45.00	1:28.00	1:35.00	1:20.00	1:23.00
	200m	2:50.29	3:05.99	2:37.69	2:50.09	2:28.99	2:45.39
	400m	5:45.00	6:00.00	5:45.00	6:00.00	5:45.00	6:00.00
	800m		11:00.00		11:00.00		11:00.00
	1500m	20:00.00		20:00.00		20:00.00	
背泳ぎ	50m	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99
	100m	1:45.00	1:47.00	1:40.00	1:42.00	1:35.00	1:37.00
	200m	3:05.29	3:14.29	2:51.69	3:04.59	2:42.09	2:59.49
平泳ぎ	50m	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99
	100m	1:47.00	1:52.00	1:44.00	1:49.00	1:40.00	1:47.00
	200m	3:24.69	3:37.79	3:09.59	3:26.99	2:59.09	3:21.19
バタフライ	50m	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99
	100m	1:44.00	1:47.00	1:35.00	1:42.00	1:25.00	1:36.00
	200m	3:04.09	3:15.39	2:50.59	3:05.69	2:41.09	3:00.49
個人メドレー	200m	3:27.00	3:40.00	3:14.00	3:30.00	3:07.00	3:23.00
	400m	6:44.09	7:02.49	6:14.39	6:41.39	5:53.59	6:30.19
リレー種目		D(中学生)		E(高校生)		F(大学一般)	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子
フリーリレー	4×50m	2:40.00	2:50.00	2:30.00	2:40.00	2:30.00	2:40.00
フリーリレー	4×100m	5:00.00	5:20.00	4:45.00	5:10.00	4:45.00	5:10.00
メドレーリレー	4×50m	2:50.00	3:00.00	2:40.00	2:50.00	2:40.00	2:50.00
メドレーリレー	4×100m	6:00.00	6:20.00	5:10.00	5:35.00	5:10.00	5:35.00

2026年度 神戸市民大会競技種目兼参加標準記録
 (全参加者対象 ※para選手は除く※記録は長水路、短水路は問いません)
400m以上の種目、団体種目は共通種目とします

個人種目		G(一般30歳未満)		H(一般30歳以上)			
		男子	女子	男子	女子		
自由形	50m	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99		
	100m	1:28.00	1:35.00	1:42.00	1:45.00		
	200m	2:37.69	2:50.09	2:50.29	3:05.99		
	400m	5:45.00	6:00.00	5:45.00	6:00.00		
	800m		11:00.00		11:00.00		
	1500m	20:00.00		20:00.00			
背泳ぎ	50m	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99		
	100m	1:40.00	1:42.00	1:45.00	1:47.00		
	200m	2:51.69	3:04.59	3:05.29	3:14.29		
平泳ぎ	50m	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99		
	100m	1:44.00	1:49.00	1:47.00	1:52.00		
	200m	3:09.59	3:26.99	3:24.69	3:37.79		
バタフライ	50m	59:59.99	59:59.99	59:59.99	59:59.99		
	100m	1:35.00	1:42.00	1:44.00	1:47.00		
	200m	2:50.59	3:05.69	3:04.09	3:15.39		
個人メドレー	200m	3:14.00	3:30.00	3:27.00	3:40.00		
	400m	6:14.39	6:41.39	6:44.09	7:02.49		
リレー種目		G(一般30歳未満)		H(一般30歳以上)			
		男子	女子	男子	女子		
フリーリレー	4×50m	2:30.00	2:40.00	2:40.00	2:50.00		
フリーリレー	4×100m	4:45.00	5:10.00	4:45.00	5:10.00		
メドレーリレー	4×50m	2:40.00	2:50.00	2:50.00	3:00.00		
メドレーリレー	4×100m	5:10.00	5:35.00	5:10.00	5:35.00		